ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: _____N/A_____

2. Linea: Espiritualidad _____ 2.1. Fecha de Ejecución:

16	9	2024	al	26	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: _1. Sentido de vida: el perdón, 2. Viaje Espirirtual,: la ética y la moral 3. Reflexiones exitenciales 4. Respetando mis creencias:

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _Nancy Janeth Ramírez Gutiérrez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Sensibilizar a la población de la comunidad de Cuidado La Mesa para que afronte los cambios que trae su vida, favoreciendo su crecimiento espirirtual

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar actividades espirituales de sentido de vida que contribuyan en la salud física y mental de las personas mayores

2. Evocar creencias y las prácticas espirituales de las personas mayores que se encuentran en la institución, por medio de la relajación, actividades lúdicas, para conectarse con su vida espiritual.

3 y 4. Vincular a las personas mayores en actividades religiosas teniendo en cuenta sus creencias y rituales, mediante diferentes ritos, con el fin de mantener su libertad de culto

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Sentido de vida: el perdón
SESIÓN 1 Y 2: 16, 19/09/2024 En la actividad denominada sentido de vida se trató el tema sobre el perdón, se organizan las personas mayores en el sector del salón principal, se da inicio a las 10: 45 a.m.

Actividad 2: Viaje Espiritual: La ética y la moral: 23/09/2024: Para dar inicio a la sesión se ubican las personas mayores en el sector del salón principal, se brinda breve saludo, se ubican en tiempo y espacio, la sesión inicio a las 10:45 a.m.

Actividad 3: Reflexiones exixtenciales: 24/09/2024: Se realiza acrtividad dcon metodologia sesorial, teneiendo en cuenta que los participantes mantienen comprometidas sus habilidades cognitivas y sensoriales. la actividad se desarrollo en espacio de asistidos, esta se inicia a las 10:45 a.m.
Actividad 4: Respetando mis creencias:
Sesión 1 y 3: 19, 26/09/2024: Se organizan las personas mayores participantes en el salón principal, donde se brinda saludo de bienvenida, se ubican en tiempo y espacio, se recuerda que los días jueves es día del santo rosario la actividad se inicia a las 02:00 p.m.
Sesión 2: 26/09/2024: SANTA MISA: Actividad programada desde el mes anterior, se ubican las personas mayores en el espacio del salón principal, de forma que puedan estar atentos a la santa misa. la actividad se inicia a las 10:00 a.m.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Sentido de vida: el perdón
SESIÓN 1: 16/09/2024: En la actividad denominada sentido de vida se explica a las personas mayores que es la primera actividad que se ejecutara de las programadas en el nuevo PAI, se explica el objetivo de la misma, el cual está enfocado a darle sentido al día a día, por tanto para poder estar tranquilos con nosotros mismos, debemos realizar acciones encaminadas a mantener bien y por tanto se da inicio con el perdón y auto perdón, por medio de esta acción se consigue la paz que nos permite enfocarnos en uno mismo y ayuda a continuar con la vida, durante la sesión se pregunta a los participantes que es el perdón?, Para qué sirve perdonar?, como nos sentimos cuando perdonamos? que es más fácil pedir perdón o perdonar, eres capaz de perdonar?. Posteriormente se colocan unos letreros que tienen relación con el tema, los cuales se analizan en grupo y se definen. Como es crecimiento personal, errores, desafíos, carga emocional, meditación, paz interior bienestar emocional.
Cada una de estas palabras influyen en el proceso del perdón y auto perdón, así mismo si nos autoperdonamos, podemos entender más al otro, ya que te tendrá la posibilidad de entendimiento emocional, los participantes se sienten a gusto ya que consideran que en el mundo no mantenemos la paz interior debido a que se está más pendiente de lo que hacen los demás y no nos preocupamos por nosotros mismos, se realizaron buenos aportes frente al tema logrando dirigir la actividad dándole sentido a la vida de cada participante.
SESIÓN 2: 19/09/2024: Durante la ejecución de la actividad se realizan acciones encaminadas al perdón y autoperdómn, donde los participantes tienen la oportunidad de dexpresar que de su vida se arrepienten de no haber hecho, o que situaciones hicieron que en este momento no les deja mantener tranquilidad, algunos expresaron, el abandono a su familia, el consumo de licor, el consumo de sustancias sicoactivas, después de esccucharles se realiza ejercico del autoperdón, ejercicio que permite en los participantes la reconciliación con sigo mismo, ayudpándoles a aceptar que ya paso y que por ello la vida debe contnuar, se pide a los participantes a repetir la frase me perdono y sigo adelante, ya que como seres humanos todos cometemos errores, lo importante es aceptar el erro y aprender del mismo.
SESIÓN 2: 11/06/2024 Después de organizar a las personas mayores se explica el objetivo de la actividad, el cual está enfocado a recordar algunos cuentos y fábulas, se muestra a los participantes algunas figuras simbólicas de cuentos y fábulas como la pata sola, el mohan, la llorona, posteriormente se le pregunta a los participantes si desean que se les lean estos cuentos, mostrando gusto e interes, teniendo en cuenta que en este grupo se evidencian personas mayores con bajos niveles cognitivos, se realizó la actividad de manera sensorial, se realiza visualización de imágenes.
Actividad 2: Viaje Espiritual: La ética y la moral: 23/09/2024: Después de que las personas mayores se encuentran ubicadas en el espacio, se informa sobre la metodologia y la temática a tratar, también se explica el objetifvo de la sesión, el tema es la etica y la moral términos que en ocasiones se piensa qe tienen el mismo significasdo, por tanto durnate la sesión se pretende que los participantes conozcan la diferencia y puedan aplicarla en su vida cotidiana aceptando el ciclo de vida ene el cual se encuentran, despues de la explicación se dan algunos ejemplos de la cotidianeidad donde encaja cada término, posterormente se presenta un cotrto video explicativo de la temática, donde el lenguaje es comprensible y apto para los participantes, dando una mirada al desarrollo autocritico donde entra la moral y la ética, a continuación se realiza la lectura de un cuento donde una niña mafalda erea odiosa y mala, sus padre decidieron darle un paseo de regalo, pero en este debia de ayudar a personas enfermas y pobres, frente a lo que ela no estaba de acuerdo, se puso gruñona y mal hmorada con sus pádres, en el viaje se encontro con Ana quien era buena y ayudaba a los necesitados, Mafalda en el viaje aprendio de Ana para volverse noble y agradable eante ella misma y la sociedad.
Actividad 3: Reflexiones exixtenciales: 24/09/2024: Para desarrollar la actividad se brinda breve saludo a los participantes se explica de manera muy sencilla el objetivo de la sesión el cual está enfocado a escuchar diferentes textos biblicos sobre la esperanza y la vida, textos que traen con sigo mesajes reflexivos. por otra parte se colocaron alabanzas biblicas de credo religioso evangélico, permitiendo a los participantes mantener su libertad de culto, durante la ejecución de la actividad los participantes mantuvieron tranquilidad y mostraron por medio de expresiones faciales agrado por los mensajes escuchados
Actividad 4: Respetando mis creencias:
Sesión 1 y 3: 19, 26/09/2024: Rezo del Santo Rosario: Después de organizar las personas mayores que deseen realizar el rezo del santo rosario, se explican los misterios correspondientes al día indicado, se hace lectura de la reflexión y se da continuidad a la actividad espiritual.
Sesión 2: 26/09/2024 Santa Misa: Después que las personas mayores se encuentran organizadas en el salón principal se pregunta quienes desean comulgar, los que aceptan se les coloca un distintivo para que el sacerdote los identifique al momento de la comunión, posteriormente se apuntan las diferentes intenciones, a continuación llega el sacerdote con su equipo colaborador, dando inicio a la eucaristía, después de terminar la eucaristía, se solicita al sacerdote pasar por otros espacios para orar y bendecir a las personas mayores que por diferentes motivos no pudieron asistir al salón principal.
Posteriormente se realiza espacio de confesión.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Sentido de vida: el perdón** **SESIÓN 1: 16/09/2024:** para dar cierre a la sesión se agradece a los participantes por su atención, recordandoles la importancia de encontra el sentido de vida, para mantener calidad de vida y bienestar. se invitan para que se vinculen en los diferentes escenarios ofrecidos, donde pueden expresar opiniones e ideas. La actividad culmina a las 11:30 a.m., contó con la participación de 20 personas mayores. **SESIÓN 2: 19/09/2024:** se finaliza la actividad dejando una reflexión en los participantes, encerramos en nuestros errores ahonda el dolor interior, logrando mantener la tranquilidad y amor propio, aceptando de manera positica la etapa de la vida en la cual se encuentran. en la actividad participaron personas mayores, se dió por terminada a las 11: 30 a.m. **Actividad 2: Viaje Espiritual: La ética y la moral: 23/09/2024:** Para finalizar la actividad se realizan algunas preguntas relacionadas con el video y con el cuento , como cual es eri nombre de los sujetos del cuento?, quien era la buena y queien era la mala, ? Que pasó con Mafalda? obteniendo bunena capacidad de respuesta de los participantes , quienes estaban a gusto con la actividad, por último se deja una breve reflexión sobre el tema, como vivimos nuestro día a día en la comunidad de cuidado, con nuestros pares y personas quienes les cuida? esta reflexión no se discutió debido a que cada participante debía interiorizar sobre su prpia respuesta, en la sesion participaron 27 personas mayores, se dió por terminada a las 11:30 a.m. **Actividad 3: Reflexiones exixtenciales: 24/09/2024:** Para terminar la actividad se agradece a los participantes por permitir el acercamiento y acompañamiento espiritual, escuchado temas de interes para esta etapa de la vida. en la sesión participaron 9 personas mayores, se dió por terminada a las 11: 30 a.m. **Actividad 4: Respetando mis creencias:** **Sesión 1 y 3: 19, 26/09/2024: Rezo del Santo Rosario:** Se finaliza la actividad con el rezo de la salve, se agradece a los participantes el acompañamiento semanal para la ejecución de dicha actividad la actividad contó con el acompañamiento de 15 personas mayores se termina a las 03:30 p.m. **Sesión 2:** 26/09/2024 **Santa Misa:** Se agradece a los participates por su atención en la actividad, se les informa que para el proximo mes se prevee la ecucaristia el cuarto viernes del mes de octubre, la activiadad se dió por terinada a las 11:00 a,m contó con la participación de 43 personas mayores.

3.4.RECURSOS

Sillas	Humano
televisor	Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga,
parlante	Personas mayores.
celular, audifonos	
implementos eucaristicos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Sentido de vida: el perdón
SESIÓN 1: 16/09/2024: Durante la ejecución de la actividad las personas mayores que se vincularon mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución de la misma, por otra parte se logró cautivar la atención de los participantes debido a que se utilizó material didáctico, se alcanzaron los objetivos planteados.
SESIÓN 1: 19/09/2024: Como resultado de la sesión se evidencia que las personas mayores logran interiorizar sobre el autoperdón sacando a flote situaciones que no les permitia mantener en sana paz. se mantvo el respeto por las opiniones de cada participantes, aklcanzando el objetivo planteado en esta actividad.
Actividad 2: Viaje Espiritual: La ética y la moral: 23/09/2024: Durante la sesión se visualiza el interes y gusto que muestran los participantes por estos temas, y como les deja en ocasiones pensar como estan llevando su ciclo vital, su actuar y su comportamiento con pares y cuidaores, se logró el objetivo planteado, además los participantes mantuvieron buena capacidad de opinar y capacidad de respuesta
entretenimiento, sino que también fomentó la socialización y la reminiscencia, contribuyendo a un ambiente de camaradería y apoyo mutuo. En general, la actividad alcanzó sus objetivos terapéuticos, promoviendo la estimulación cognitiva, emocional y social de los participantes.
Actividad 3: Reflexiones exixtenciales: 24/09/2024: Como resultado de la actividad se evidencia que el grupo que se vinculó debe se brindarsen espacios sensoriales para dar cumplimeito al objetivo, más sin embargo se evidencia gusto y agrado por la escucha de mensajes biblicos, manteniendoles tranquilos y atentos.
Actividad 4: Respetando mis creencias:
Sesión 1 y 3: 19, 26/09/2024: Rezo del Santo Rosario Durante el rezo del santo rosario se evidencia que las personas mayores poseen buena capacidad de respuesta, sin olvidar las oraciones, además ayudan a guiar el paso a paso para la ejecución de la actividad, logrando el objetivo planteado.
Sesión 2:26 **/09/2024 Santa Misa:** Durante la ejecución de la actividad se evidencia la importancia de la esfera espiritual en las personas mayores y los beneficios que esta trae con sigo, mejorando su estado anímico, y su bienestar institucional, los participantes se mostraron atentos y muy respetuosos mientras se oficiaba l santa misa, mantuvieron buena tolerancia al tiempo e ejecución y se cumplió el objetivo planteado.
Por otra parte se realizó espacio de reflexion mediante la confesion del padre con persona mayor.

En constancia se firma

María del Pilar García Gálvis	CC: 52348977	Coordinadora	
Ana Virginia Gómez	CC: 52235416	Persona Mayor	
María del Rosario Godoy	CC: 20104552	Persona Mayor	
María Cecilia Gutierrez	CC: 51604097	Persona Mayor	
Angel De Jesús Ardila	CC: 6092897	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: 26/09/2024

Nombre del profesional que evalúa: Nancy Janeth Ramírez Gutiérrez

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	REGISTRO FOTOGRAFICO EJE OCUPACION HUMANA COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA CONVENIO 7460 de 2021

EJE: OCUPACIÓN HUMANA
ESPIRITUALIDAD
ACTIVIDAD 1: SENTIDO DE VIDA

16/09/2024



19/09/2024



ACTIVIDAD 2: VIAJE ESPIRITUAL

23/09/2024



ACTIVIDAD 3: REFLEXIONES EXISTENCIALES

24/09/2024



ACTIVIDAD 4: RESPETANDO MIS CREENCIAS:

SANTO ROSARIO

19/09/2024



26/09/2024



SANTA MISA: 26/09/2024



